



# MIEUX SE CONNAITRE POUR MANAGER

Améliorer votre communication et votre posture managériale

100% des participants recommandent cette formation

## PUBLIC

8 participants maximum

## PREREQUIS

- Toute personne ayant un rôle managérial direct ou transversal
- Toute personne destinée à occuper un rôle managérial à court terme

## OBJECTIFS

- Se connaître, adopter la bonne attitude et apprendre la flexibilité du manager
- Acquérir des clefs de compréhension du collaborateur à travers l'analyse transactionnelle, la PNL et les drivers
- Apprendre à communiquer pour réussir
- Objectifs spécifiques à définir selon les besoins

## DUREE

- 2 jours (14h)

## PROFIL FORMATEUR

Cette formation Management est animée par un expert en management d'équipe





## MODALITES D'ÉVALUATION

- Feuille d'émargement, attestation de présence,
- Fiche d'évaluation à chaud de la formation,
- Attestation de fin de formation avec évaluation du niveau d'acquisition des objectifs de la formation
- Modalités d'évaluation des connaissances acquises, en cours et/ou en fin de formation :
  - Evaluation en continu de l'acquisition des compétences par le coach / autonomie à mener les actions et à justifier des choix.
  - QCM corrigé

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation (exercices d'application, études de cas), échanges et analyses de situations
- Entraînements pratiques sur cas réels, à partir d'expériences vécues.
- Jeux de rôle avec utilisation de la vidéo

## PROGRAMME

- Journée 1 : Connaissance de soi et apports théoriques
  - Comprendre les états du moi pour mieux se positionner
  - Calibrer et utiliser le canal d'interaction préférentiel
  - Identifier son style de comportement
  - Identifier son style de management préférentiel
- Journée 2 : communication et applications
  - Les éléments de la communication interpersonnelle
  - Développer l'estime de soi pour casser vos peurs, augmenter votre confiance et mieux se positionner
  - Détecter son style préférentiel et adapter sa communication
  - Travailler son positionnement dans la communication





## TYPES DE SESSION ET LIEUX

- Présentiel et/ou Distanciel
- Inter-entreprise : Bourgogne-Franche-Comté, Grand Est, Auvergne-Rhône-Alpes
- Intra-entreprise : Toutes régions

## PRIX

- sur devis
- En savoir plus : 0645354400 - [contact@nouvelletrajectoire.fr](mailto:contact@nouvelletrajectoire.fr)

## DELAI D'ACCES

Notre OF s'engage à répondre en 72h à toute demande d'information.

Une fois les besoins établis, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux.

Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

## ACCESSIBILITE / HANDICAP

Nos formations sont ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter.

Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux accessibles PMR.

