



LE MANAGER ET LA GESTION DU TEMPS

savoir gérer son temps et ses priorités

100% des participants recommandent cette formation

PUBLIC

8 participants maximum

PREREQUIS

- Toute personne ayant un rôle managérial
- Toute personne destinée à occuper une fonction managériale à court terme
- Toute personne ayant des difficultés à maîtriser son temps, qui se sent « dépassée »

OBJECTIFS

- Apprendre à réaliser les bons arbitrages dans ses activités professionnelles
- Savoir optimiser la gestion du temps, le dominer et non le subir.

DUREE

- 1 jours (7h)

PROFIL FORMATEUR

Cette formation Management est animée par un expert en management





MODALITES D'ÉVALUATION

- Feuille d'émargement, attestation de présence,
- Fiche d'évaluation à chaud de la formation,
- Attestation de fin de formation avec évaluation du niveau d'acquisition des objectifs de la formation

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques et de mises en situation (exercices d'application, études de cas), échanges et analyses de situations
- Entraînements pratiques sur cas réels, à partir d'expériences vécues.
- Jeux de rôle avec utilisation de la vidéo

PROGRAMME

- Exercice de mise en situation initial (préparation à la maîtrise du temps donné)
- Visualisation du temps pour comprendre son importance
- Savoir définir les priorités dans son emploi du temps
- Comprendre les raisons de la procrastination
- Connaître les sources de voleurs de temps
- 35 indicateurs pour comprendre le temps
- Avoir une bonne analyse pour évaluer le temps
- Savoir définir le niveau d'importance de chaque tâche/activité en 4 points
- Savoir s'appuyer sur la délégation pour optimiser son temps
- Une idée de programme d'efficacité
- Savoir se poser les bonnes questions pour devenir efficace

TYPES DE SESSION ET LIEUX

- Présentiel et/ou Distanciel
- Inter-entreprise : Bourgogne-Franche-Comté, Grand Est, Auvergne-Rhône-Alpes
- Intra-entreprise : Toutes régions





PRIX

- sur devis
- En savoir plus : 0645354400 - contact@nouvelletrajectoire.fr

DELAI D'ACCES

Notre OF s'engage à répondre en 72h à toute demande d'information.

Une fois les besoins établis, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux.

Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande.

ACCESSIBILITE / HANDICAP

Nos formations sont ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter.

Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux accessibles PMR.

